

SOMMERKURSE 2024

BBP (H@W Corinna)

22.07 / 29.07 / 05.08 / 12.08 / 19.08 / 26.08

Montag 18:00-19:00

Yoga mam Coralie

22.07 / 29.07 / 05.08 / 12.08 / 19.08 / 26.08

Montag 19:30-20:30

Functional Training mam Mariana

16.07 / 23.07 / 30.07 / 13.08 / 20.08 / 27.08

Dienstag 09:00-10:00

Rückenschule mam Marinela

16.07 / 23.07 / 30.07 / 06.08 / 13.08 / 20.08 / 27.08

Dienstag 12:20-13:20

Jumping mam Mariana

17.07 / 24.07 / 31.07 / 07.08 / 14.08 / 21.08 / 28.08

Mittwoch 09:00-10:00

TRX (H@W Freud)

17.07 / 24.07 / 31.07 / 07.08 / 14.08 / 21.08 / 28.08

Mittwoch 18:00-19:00

Perfect Sculpt/Fatburner (H@W Yasmine)

18.07 / 25.07 / 01.08 / 08.08 / 22.08 / 29.08

Donnerstag 09:00-10:00

Pilates mam Romy

18.07 / 25.07 / 01.08 / 08.08

Donnerstag 12:15-13:15

Zumba (H@W Malou)

18.07 / 25.07 / 01.08 / 08.08 / 22.08 / 29.08

Donnerstag 18:00-19:00

Body Sculpt mam Mariana

19.07 / 26.07 / 09.08 / 23.08 / 30.08

Freitag 10:00-11:00

Schnupperkarte 13,5€ / 10er Karte 115€